

Univerzální seznam věcí pro běžné dovolenkáře

Doklady	Praktické nezbytnosti	Léky	Oblečení	K moři
<p>cestovní pas & občanka včetně fotokopie, kartička zdravotního pojištění, doklad o cestovním pojištění, řidičák, platební karty, cestovní smlouva / voucher, letenka, zelená karta (pokud cestujete autem)</p>	<p>klíče od bytu nebo domu, dioptrické brýle, kontaktní čočky i s roztokem, peníze, automapa (doporučujeme offline mobilní aplikaci od Seznamu nebo Googlu - dostupné pro Android nebo iOS), visačka na kufr, zámek s klíčkem, osobní lékárnička, mapy, průvodce, informace o lokalitě, peněženka, kontakty na ambasádu, pepřový sprej, batoh na výlety, láhev na pití</p>	<p><i>Panthenol</i> (spálení sluncem), <i>Kinedryl</i> (cestovní nevolnost), <i>Endiaron</i> nebo <i>Imodium</i> (průjemy), <i>Fenistil</i> (píchnutí komárem a jiným hmyzem), <i>Ibalgin</i> (bolest), <i>Paralen</i> (teplota & bolest), obvazy, náplasti, dezinfekce, antikoncepce</p>	<p>spodní prádlo, ponožky, kraťasy, trička, tílka, sukně, letní košile na den, košile + kalhoty na večer (M) šaty na večer (Ž) mikina nebo něco teplejšího na chladnější dny a večery, bunda, kšiltovka, klobouk nebo šátek, boty ke kalhotám, sukni, nebo šatům, sandály ke kraťasům pyžamo, tričko na spaní</p>	<p>plavky (klidně více kusů), plážové boty, šnorchl, brýle, ploutve, plavecké brýle, boty do vody, opalovací krémy, slunečník, plážový stan, deka, rohož nebo karimatka, plážový ručník, pareo (Ž), plážová taška, sluneční brýle, nafukovací lehátko, míč nebo kruh, létající talíř</p>

Technika	Drogerie	Drobnosti	Na rozptýlení
<p>repelent do zásuvky, mobilní telefon, fotoaparát, videokamera, MP3 přehrávač, náhradní baterie do elektropřístrojů, tablet nebo notebook (v hotelech se lze většinou zdarma připojit na WiFi) USB kabely, propojovací kabely k fotoaparátu apod., nabíječky na veškerou techniku, powerbanka</p>	<p>mýdlo, šampon, sprchový gel, kartáček a pasta na zuby, antiperspirant, deodorant, denní parfém, krém po opalování (ideálně kokosový olej), papírové kapesníky, jelení lůj, potřeby na holení (M i Ž) fén, hřeben, kartáč na vlasy, gumičky a sponky do vlasů (Ž), manikúra, ženské hygienické potřeby, prezervativy, tyčinky do uší</p>	<p>káva, čaj, cukr, lžička, rychlovarná konvice, trocha jaru, houbička, hrníček, žvýkačky, slivovice jako prevence před žaludeční virózou, oblíbený polštářek na spaní, cestovní nafukovací polštářek, baterka (čelovka), kombinovaný nůž (s vývrtkou, otvírákem a ideálně i se lžičkou a vidličkou), šitíčko, cestovní žehlička, sirky / zapalovač slovníček základních frází, špunty do uší</p>	<p>elektronická čtečka, knihy, časopisy, MP3 přehrávač s nabíječkou, karty, kostky a jiné společenské hry, křížovky, pletení, papír a blok</p>

Seznam pro lowcost cestovatele

Doklady a jiné nezbytnosti	<i>cestovní pas & občanka včetně fotokopie, řidičák, doklad o cestovním pojištění a ubytování, očkovací průkaz, peníze, letenky, platební karty, sluneční a dioptrické brýle, peněženka, kartička s kontakty na ambasádu, láhev na pití</i>
Léky	<i>Paralen, Ibalgin, živočišné uhlí, Imodium, Panthenol, dezinfekce na poranění</i>
Oblečení	<i>pár kusů spodního prádla, plavky, kraťasy, tílko, tričko s krátkým rukávem, šaty (Ž), košile (M / Ž), tričko s dlouhým rukávem, kalhoty, pokrývka hlavy, žabky, mikina, tenká pláštěnka, bunda</i>
Kosmetika / drogerie (vše max. do 100 ml)	<i>řasenka, tužka na oči, pudr, odličovací mléko, vatové tampóny, pinzeta, vložky a tampóny dle potřeby (Ž), šampon, sprchový gel, deodorant, opalovací krém, holicí strojek, hřeben, cestovní ručník, papírové kapesníky, repelent, zubní kartáček & malá pasta, tyčinky do uší</i>
Technika	<i>telefon, cestovní notebook, nabíječky, powerbanka</i>
Mobilní aplikace	<i>MAPS.ME, Grab, Uber, Booking, Hostelworld Airbnb</i>